



femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,
Erziehung und Prävention
-
Bern West

Aktuelle Themen:

Ernährung
Psychische Gesundheit
Gesund sein – gesund bleiben
Geld und Erziehung
Familienbudget
Jugend und Rauchen

Diese und weitere Themen aus dem Familienalltag können Sie mit anderen Frauen in kleinen Gesprächsrunden diskutieren. Moderatorinnen leiten die Gespräche in den Sprachen Albanisch, Arabisch, Somalisch, Tamilisch, Tigrinya, Englisch oder Deutsch. Der Einstieg in ein Thema erfolgt meistens über einen kurzen Film.

Haben Sie Lust, sich als Gastgeberin zu engagieren oder als Teilnehmerin an einem Femmes-Tisch mitzumachen?

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder weitere Informationen zur Verfügung:

Albanisch	Fatime Mahmuti	079 652 51 02
Arabisch	Hula Sultan	076 423 77 12
Somalisch	Ayaan Isahaq Ali	078 911 39 36
Tamilisch	Nanthini Murugavel	079 397 38 77
Tigrinya	Tsige Zeresenay	076 605 11 43
Englisch	Cynthia Günthert	079 618 36 85
Türkisch	Nagihan Maksut	078 674 45 29

Projektleitung:

Stephanie Schär, Quartierarbeit Bern West

T: 031 992 49 82 / E: stephanie.schaer@vbgbern.ch



VBG

Vereinigung
Berner
Gemeinwesenarbeit

Femmes Tisch wird unterstützt von:



Kanton Bern
Canton de Berne



Stadt Bern
Direktion für Bildung
Soziales und Sport