



# femmesTISCHE

Frauen sprechen über Gesundheit,  
Erziehung und Prävention  
-  
Bern West

## Aktuelle Themen:

Ernährung  
Psychische Gesundheit  
Gesund sein – gesund bleiben  
Geld und Erziehung  
Familienbudget  
Jugend und Rauchen

Diese und weitere Themen aus dem Familienalltag können Sie mit anderen Frauen in kleinen Gesprächsrunden diskutieren. Moderatorinnen leiten die Gespräche in den Sprachen Albanisch, Arabisch, Somalisch, Tamilisch, Tigrinya, Englisch oder Deutsch. Der Einstieg in ein Thema erfolgt meistens über einen kurzen Film.

Haben Sie Lust, sich als Gastgeberin zu engagieren oder als Teilnehmerin an einem Femmes-Tisch mitzumachen?

Gerne stehen wir Ihnen für Fragen oder weitere Informationen zur Verfügung:

|           |                    |               |
|-----------|--------------------|---------------|
| Albanisch | Fatime Mahmuti     | 079 652 51 02 |
| Arabisch  | Hula Sultan        | 076 423 77 12 |
| Somalisch | Ayaan Isahaq Ali   | 078 911 39 36 |
| Tamilisch | Nanthini Murugavel | 079 397 38 77 |
| Tigrinya  | Tsige Zeresenay    | 076 605 11 43 |
| Englisch  | Cynthia Günthert   | 079 618 36 85 |
| Türkisch  | Nagihan Maksut     | 078 674 45 29 |

Projektleitung:

Stephanie Schär, Quartierarbeit Bern West

T: 031 992 49 82 / E: [stephanie.schaer@vbgbern.ch](mailto:stephanie.schaer@vbgbern.ch)



**VBG**

Vereinigung  
Berner  
Gemeinwesenarbeit

Femmes Tisch wird unterstützt von:



**Kanton Bern**  
Canton de Berne



**Stadt Bern**  
Direktion für Bildung  
Soziales und Sport